

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя школа № 69»

(средняя школа № 69)

улица Лебедева, д.3 а, г. Ярославль, 150034

Тел./факс 38-39-35

ОКПО 21720960, ОГРН 1027600625095

ИНН 7603021194, КПП 760301001

01.09.2021 № 716



ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе в 2021-2022 учебном году

Цель:

Пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся и приобретение их к нему. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.

Содержание учебного материала:

На уроках физической культуры в школе решаются следующие задачи:

- ✓ Укреплять здоровье, улучшать осанку.
- ✓ Содействовать гармоничному физическому развитию.
- ✓ Выбатывать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
- ✓ Овладевать школой движений.

- ✓ Развивать координационные (точность воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точность реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).
- ✓ Вырабатывать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий.
- ✓ Приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использованию их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выполнению предрасположенности к тем или иным видам спорта.
- ✓ Воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений.
- ✓ Содействовать развитию психических процессов (представлению, памяти, мышлению и др.) в ходе двигательной активности.

Для закаливания обучающихся уроки физической культуры проводятся на свежем воздухе.

Главная цель таких уроков – закаливание и повышение уровня общей физической подготовки школьников.

Для всестороннего развития личности программа предусматривает секции по спортивным играм (пионербол, волейбол), лёгкой атлетике, ОФП с элементами тяжёлой атлетики, стрельбе.

Дальнейшее развитие физкультурно-оздоровительной работы предполагает приобретение спортивного инвентаря.

Массовая физкультурно-оздоровительная работа

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима обучающихся, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физической культурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение кружков и проводимых соревнований, через привлечение к ним детей

разного возраста, а также их родителей (законных представителей), активное участие в соревнованиях болельщиков.

Подвижные игры – необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры – важное средство развития основных физических качеств: быстроты, ловкости, силы, а также настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива педагогов и обучающихся, передаче опыта старшего поколения молодому, даёт возможность по-новому оценить своё отношение к учёбе, своему умственному и физическому развитию.

Реализация данного направления

- ✓ Дни здоровья (осенний и весенний кроссы) – сентябрь и май
- ✓ Школьные соревнования по пионерболу – в течение года
- ✓ Спортивные состязания «Весёлые старты», «Муравейники» - в каникулы (для участников школьного лагеря); «Зимние забавы», «Праздник русского валенка» - январь; «Февральские старты» - февраль; интеллектуально-спортивная викторина «Молодость, здоровье, ГТО» - апрель; «Старты Победы» - май.
- ✓ Олимпиада по физкультуре.

Пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.

Основная задача – довести до обучающихся, что здоровье – это драгоценность, ради которой действительно стоит не жалеть сил, времени, отказываясь от пагубных привычек. Каждый ребёнок должен знать, что здоровый образ жизни – это самое надёжное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация данного направления

- ✓ Олимпиада по физкультуре (сентябрь);
- ✓ Конкурсы (выставки) рисунков и плакатов на тему: «Дружишь со спортом – делаешь дело, будешь ты сильным, ловким и смелым!»; «ГТО это Я! ГТО – это – Мы! ГТО – это будущее нашей страны!» (в течение года);

- ✓ Оформление стенда «Лучшие спортсмены школы». Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие данного направления работы в каждом классе (в течение года).

График проведения спортивных мероприятий в МОУ «Средняя школа №69» на 2021-2022 учебный год

Спортивные мероприятия	Возрастная категория (класс)	Сроки проведения мероприятий											
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май			
«Веселые старты», «Муравейник»	1-4		+	+			+	+					
День здоровья	1-11	+							+				
«Праздник русского валенка»	1-11					+							
Соревнования по прыжкам «Чудесная скакалка»	1-4				+								
Первенство по дартсу	5-11												
Первенство школы по пионерболу и волейболу	5-11							+					
«Зимние забавы», «Февральские старты»	1-4 5-11						+						
Интеллектуально-спортивная викторина	9-11								+				
«Молодость, здоровье, ГТО»													
Лыжные гонки	2-11						+						
«Старты Победы»	5-11									+			

Директор школы № 69

Руководитель ШСК

Л.В. Анисимова

О. А. Скринник

