




2 апреля 2024

Меню 12-18

II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели мясные с соусом красным основным с рисом отварным и овощами консервированными 70\50\200\15	335	17,7	22,8	54,5	512
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200\10\5	215	0,2	0,0	12,0	48
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	595	21,3	24,1	89,6	678
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	280	6,3	5,9	20,2	166
Рагу из овощей со свиной	250	7,6	8,3	61,3	347
Чай с сахаром, лимоном 200\15\5	220	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	35	3,3	0,5	21,0	100,0
Батон йодированный	30	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Обед:	805	20,4	15,9	138,3	781
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитуром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1805	101,5	55,8	290,2	1882

Директор  Ниченко С.В.

Бухгалтер  Стремлюва Ю.Ю.

Зав. производством 