



## Меню 7-11

### IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета мясная рубленая с кашей гречневой 90\180	270	18,9	10,1	60,9	412
Чай с сахаром, лимоном 200\15\10	225	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>22,5</b>	<b>11,4</b>	<b>99,2</b>	<b>593</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 220\25	245	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод с\м	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	35	2,6	0,4	16,8	80,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>730</b>	<b>18,7</b>	<b>37,3</b>	<b>86,8</b>	<b>742</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>375</b>	<b>5,3</b>	<b>8,8</b>	<b>75,7</b>	<b>344</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Итого за день:</b>	<b>1645</b>	<b>51,7</b>	<b>75,8</b>	<b>250,4</b>	<b>1679</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремникова Ю.Ю.

Зав. производством \_\_\_\_\_