



Меню 12-18

IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая с кашей гречневой рассыпчатой 90\200	290	20,3	21,9	54,6	497
Чай с сахаром, лимоном 200\15\5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	555	24,3	23,4	95,5	691
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	280	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 250/20	270	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	4,1	1,6	28,3	144,1
Итого за Обед:	800	20,4	38,5	85,4	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	375	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1730	59,7	83,1	271,3	1811

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремцова Ю.Ю.

Зав.производством _____