



05 апреля 2024

Меню 7-11

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная с картофельным пюре с овощами свежими 90\150\25	265	16,7	24,7	90,0	412
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Завтрак:	520	18,8	25,4	112,9	518
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,0	6,8	21,3	169
Гуляш из курицы	90	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные	150	6,3	4,2	40,2	226
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	35	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	730	28,1	22,2	91,9	671
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1575	64,3	60,2	289,8	1679

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством _____