



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ



16 апреля 2024
Меню 7-11

II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Бутерброд с сыром и маслом 10\10\40	60	5,4	11,4	20,7	206,8
Итого за Завтрак:	635	14,7	25,0	77,3	595
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	5,6	5,3	18,0	148
Рагу из овощей со свиной	250	7,6	8,3	61,3	347
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	35	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	735	16,0	14,2	119,9	673
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Итого за день:					
	1745	52,5	45,9	233,8	1694

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стрелянова Ю.Ю.

Зав. производством _____