

"Согласовано"  
Директор МОУ



17 апреля 2024

## Меню 12-18

III день I неделя



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога с джемом и яблоком 140\25\110	275	22,3	14,4	40,6	343
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	60	4,5	1,7	30,8	157,2
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>27,0</b>	<b>16,1</b>	<b>86,4</b>	<b>561</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	280	8,7	4,4	11,8	160
Плов со свиной	250	8,4	9,7	22,4	441
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>22,4</b>	<b>16,0</b>	<b>69,7</b>	<b>797</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1700</b>	<b>65,8</b>	<b>71,3</b>	<b>290,8</b>	<b>1767</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 