



"Согласовано"
Директор МОУ «Средняя школа №69»



18 апреля 2024

Меню 7-11
IV день I неделя

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая с кашей гречневой 90\180	270	18,9	10,1	60,9	412
Чай с сахаром, лимоном 200\15\10	225	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	540	22,5	11,4	99,2	593
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 220\25	245	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод с\м	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	35	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	730	18,7	37,3	86,8	742
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	375	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1645	51,7	75,8	250,4	1679

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремнинова Ю.Ю.

Зав. производством 