

"Согласовано"  
Директор МБОУ СП



19 апреля 2024

## Меню 7-11

V день I неделя



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета рыбная с картофельным пюре с овощами свежими 90\150\25	265	16,7	24,7	90,0	412
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>520</b>	<b>18,8</b>	<b>25,4</b>	<b>112,9</b>	<b>518</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,0	6,8	21,3	169
Гуляш из курицы	90	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные	150	6,3	4,2	40,2	226
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	35	2,6	0,4	16,8	80,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>730</b>	<b>28,1</b>	<b>22,2</b>	<b>91,9</b>	<b>671</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>325</b>	<b>11,0</b>	<b>24,5</b>	<b>76,0</b>	<b>490</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1575</b>	<b>64,3</b>	<b>60,2</b>	<b>289,8</b>	<b>1679</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_