

"Согласовано"
Директор МОУ СМ



19 апреля 2024

Меню 12-18

V день I неделя



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная с картофельным пюре с овощами натуральными свежими 90\180\25	295	16,7	24,7	81,0	412
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	45	3,4	1,3	17,0	103,6
Итого за Завтрак:	550	20,3	26,0	108,0	557
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	280	6,0	6,8	21,3	169
Гуляш из курицы 50\50	100	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные	180	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	30	3,9	0,6	25,2	120,0
Итого за Обед:	800	30,7	23,2	113,3	785
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитуром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1705	59,6	73,9	322,8	1831

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством 