

"Согласовано"
Директор МБОУ



22 апреля 2024

Меню 7-11

1 день II неделя



Прием пищи; наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блишечки с джемом 150\40	190	4,2	5,7	86,1	392
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	510	4,9	10,7	108,8	493,95
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250\10	260	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным 70\50	120	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	4,3	40,3	223
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	780	27,96	30,6	114,6	855,1
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:					
	1615	39,66	52,6	320,4	1757,05

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стрелицова Ю.Ю.

Зав.производством _____