

"Согласовано"

Директор МОУ СПИ



24 апреля 2024

## Меню 7-11

III день II неделя



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога с джемом 140\25	155	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>25,1</b>	<b>15,4</b>	<b>73,6</b>	<b>496,1</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	7,6	5,3	18,0	150
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,0	148
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,0	0,0	12,0	48
Хлеб ржаной	20	2,9	0,5	18,9	90,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>720</b>	<b>26,5</b>	<b>29,4</b>	<b>125,4</b>	<b>670,0</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Итого за день:</b>	<b>1585</b>	<b>58,5</b>	<b>56,1</b>	<b>296,0</b>	<b>1574,1</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремникова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_