



С.М.И. 2024

Меню 7-11

1 день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с джемом 150/35	185	4,2	5,7	86,1	392
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	505	4,9	10,7	108,8	493,95
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным 70/50	120	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	4,3	40,3	223
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70,0
Итого за Обед:	765	26,94	30,45	108,3	825,1
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1595	38,64	52,45	314,1	1727,05

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стрельникова Ю.Ю.

Зав. производством _____