**Информация для родителей. Экстремальное поведение подростков.**

**Одной из главных характеристик подросткового возраста является вхождение в общественную жизнь, появление новых обязанностей, активное стремление к самореализации, успехам в конкретном виде деятельности. У подростка происходит дальнейшее развитие психических познавательных процессов и формирование его личности, в результате чего его интересы меняются. Занятость родителей и неумение налаживать контакты со своими детьми, организовывать совместный досуг в дальнейшем приводит к большим проблемам в семье и за ее пределами.**

В эпоху демократических и экономических преобразований, которые привели к коренным изменениям в сознании людей, особенно трудно приходится подросткам, которые в силу возрастных особенностей отличаются личностной нестабильностью и противоречивостью. Для подросткового возраста характерно стремление отстаивать свое право на индивидуальность и уникальность, при этом одновременно быть «ни на кого не похожим» и «быть как все». Отклоняющееся поведение подростков извечная проблема педагогики.

В силу сложности и противоречивости особенностей растущих людей, внутренних и внешних условий их развития могут возникать ситуации, которые нарушают нормальный ход личностного становления. Они, в свою очередь, создают объективные предпосылки для возникновения и проявления экстремального поведения у подростков: поездок снаружи поездов, неформальных передвижений по высотным точкам зданий, исследований искусственных подземных сооружений в познавательных либо развлекательных целях и т.д.

Что объединяет эти проявления, кроме опасности? Это, конечно, погоня за адреналином. Запрещать данные действия бесполезно, запреты вызывают только больший интерес. Вывод один – надо искать альтернативу.

**Виды современного экстремального досуга несовершеннолетних:**

**Зацепинг (трейнсерфинг)** – относительно новое экстремальное увлечение несовершеннолетних, пришедшее с Запада, которое сегодня превратилось в серьезную проблему для [железной дороги](http://nashe-golovino.ru/arhiv-novostei/485-ekstremalnye-razvlecheniya-podrostkov/).

«Зацеперы» цепляются снаружи за выступающие части поездов (различные поручни, лестницы, подножки и другие конструктивные элементы вагона или локомотива), устраиваются на сцепках между вагонами или даже забираются на крышу, и, таким образом, проезжают несколько станций. В год на [железных дорогах](http://nashe-golovino.ru/arhiv-novostei/485-ekstremalnye-razvlecheniya-podrostkov/) страны гибнет несколько сотен подростков.

В результате мониторинга социальных сетей в интернете, можно отметить, что зацепинг обычно рассматривается практикующими его пассажирами либо как экстремальное развлечение, либо как свободный способ езды при поездке на поезде куда-либо, обладающий, по их мнению, рядом преимуществ по сравнению с ездой в вагоне:

- получение удовольствия от скорости и процесса езды;

- расширенный обзор окружающей местности;

- возможность проехать с относительным комфортом при переполненности вагона;

- возможность сэкономить на оплате проезда;

- возможность осуществлять посадку и высадку на ходу поезда при движении с небольшой скоростью, что позволяет успеть на отправляющийся поезд или покинуть его до полной остановки;

- возможность осуществлять проезд на поезде, не осуществляющем перевозку пассажиров (на товарном, почтовом или служебном поезде, одиночном локомотиве, пассажирском поезде, совершающем служебный рейс и т.д.).

 По мнению ряда трейнсерферов, навык проезда снаружи поездов способствует развитию общей физической и ментальной подготовки и может сыграть роль при спасении в экстренной ситуации.

Полицейские регулярно проводят рейды на станциях, но зацепинг становится только популярнее. Нарушителю грозит лишь небольшой штраф – всего сто [рублей](http://nashe-golovino.ru/arhiv-novostei/485-ekstremalnye-razvlecheniya-podrostkov/). Многие воспринимают это как [плату](http://nashe-golovino.ru/arhiv-novostei/485-ekstremalnye-razvlecheniya-podrostkov/) за экстремальный способ проезда.

**Руфинг (от англ. roof - крыша, крышелаз)** – передвижение по высотным точкам зданий. Несовершеннолетние становятся руферами по разным причинам: интерес к панораме верхнего обзора, возможность отдохнуть от суеты, чувство свободы и прочее, этот вид экстрима руферы считают самым романтичным.

**Бейскламберы (от англ. clamber – карабкаться, цепляться, взбираться, трудный подъем)**поднимаются на вышки без страховки, при том, чем выше они забираются, тем больше получают адреналина. Одни ищут вверху адреналин, другие – избавление от страха высоты, третьи – романтичную панораму сверху.

Не меньшая опасность угрожает **бейсджамперам (от англ. jump – прыгать).** Они прыгают с высоты со специальным парашютом.

Среди столичных подростков популярен **паркур.** Его фанаты используют такие основные факторы, как сила и ее правильное приложение. Используя свое тело, по их мнению, надо уметь как можно быстрей оказаться в определенном месте. При этом они руководствуются принципом «нет границ, есть лишь препятствия, которые можно преодолеть». Один парень написал на форуме: «Если я умру за паркур, то буду знать – прожил жизнь не зря, не умер за [креслом](http://nashe-golovino.ru/arhiv-novostei/485-ekstremalnye-razvlecheniya-podrostkov/) компа, а погиб в полете».

**Диггерство (от англ. digger – копатель)** – исследование искусственных подземных сооружений в познавательных либо развлекательных целях. Очень часто диггерство сопряжено с разного рода опасностями, поэтому оно считается увлечением в основном мужской части несовершеннолетних, однако девушки тоже нередкие гости подземелий. Диггеров интересуют практически все подземные сооружения – бомбоубежища (как заброшенные, так и функционирующие), подвалы, подземные реки и коммуникации, старые шахты, тоннели метро и метрострой. Особый интерес диггеры проявляют к старинным сооружениям и их устройству, хотя проникновение на такие закрытые объекты преследуется по закону.

Среди молодежи насчитывается множество поклонников индустриального туризма, так называемых **сталкеров (от англ. stalker – упорный исследователь, охотник, ловчий)**. Это любители подвергать себя огромному риску в различных подземельях, заброшенных бомбоубежищах и других опасных местах.

Проблема «экстремалов» пришла к нам с Запада. И это не только проблема подростковой психики, которая рвется к выплеску эмоций. Это проблема социальная.

Одним из условий повышения эффективности профилактической работы является деятельность, в которую входит формирование позитивных индивидуальных интересов личности подростка и позитивное эмоциональное развитие с учетом его потребностей - а это, в первую очередь, задача родителей.

Школа же может в рамках профилактики экстремального поведения проводит беседы с подростками, выявлять учащихся, склонных к экстремальному поведению. Важно доносить до подростков социально безопасные и одобряемые способы реализации из потребностей: спортивные секции, творческие мастерские, внеурочная деятельность в школе и др.