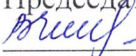



**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 69»**

Принято
Педагогическим советом
школы
Протокол от 29.08.2022 г.
№ 1

Согласовано
Управляющим советом
протокол от 30.08.2022 г. № 1
Председатель УС
 Васильева-
Чисталева В.А.

Утверждено
Приказом от 30.08.2022 г.
№ 01-10/134-09
Директор школы
 Л.В. Анисимова



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении
«Средняя школа № 69»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 69» (далее – Положение) разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим учебных занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября (в случае совпадения с выходным днем – 2 сентября) и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.

2.2. Учреждение реализует очную форму получения образования.

2.3. Количество учебных недель на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов во втором триместре устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.5. Обучение организуется в две смены в режиме 5-дневной учебной недели для обучающихся 1-х – 8-х классов, и 6-дневной учебной недели для обучающихся 9-х – 11-х классов. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ проводятся только в первую смену.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8.00 часов для первой смены, в 13.45 часов для второй смены. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

2.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

2.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. На уровне начального общего образования сдвоенные уроки не проводятся.

2.10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

для посещающих группу продленного дня организуются дополнительное питание и прогулки; обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемен для приема пищи (после 2, 3, 4, 6, 7 урока) – 20 минут.

2.14. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

2.15. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.16. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной

влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

3. Особенности организации образовательного процесса при электронном или дистанционном формате

- 3.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 3.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 3.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 3.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 4.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.
- 4.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5. Режим занятий обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении на дому по медицинским показаниям

- 5.1. Организация индивидуального обучения на дому по медицинским показаниям проводится на основании заключения лечебного учреждения, письменного заявления родителей (законных представителей) обучающихся и приказа по школе.
- 5.2. Количество часов по предметам определяется учебным планом индивидуального обучения на дому по медицинским показаниям и составляет:
 - в 1-4 классах – 8 часов;
 - в 5-9 классах – 10 часов;
 - в 10-11 классах – 12 часов.

6. Заключительные положения

- 6.1. Данное Положение, а также изменения и дополнения к нему принимаются на заседании педагогического совета путём открытого голосования большинством голосов.
- 6.2. До принятия и утверждения настоящего Положения учитывается мнение представительного органа работников Учреждения в порядке, предусмотренном трудовым законодательством.
- 6.3. Срок действия Положения не ограничен.