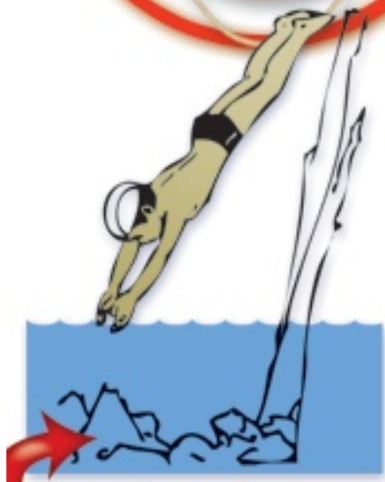


# Безопасность на воде

## ВНИМАНИЕ! ОПАСНО:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



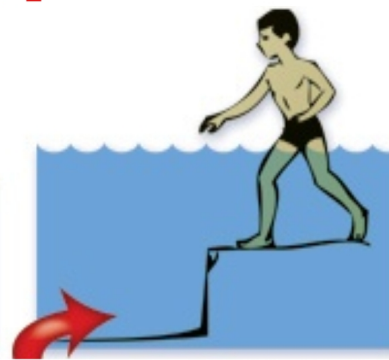
Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже 18°C



Подавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотках



Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

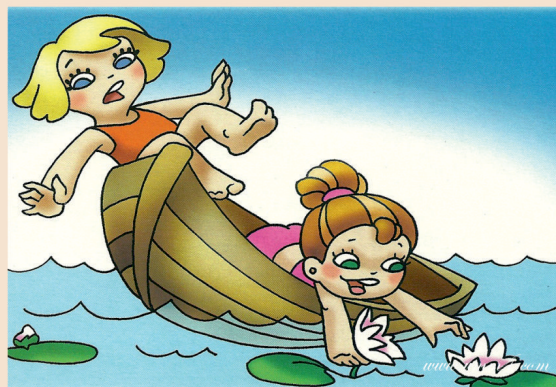
**При возникновении чрезвычайных ситуаций на воде обращайтесь за помощью к спасателям на пляже или звоните по телефонам: 01, 30-55-55**



# КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



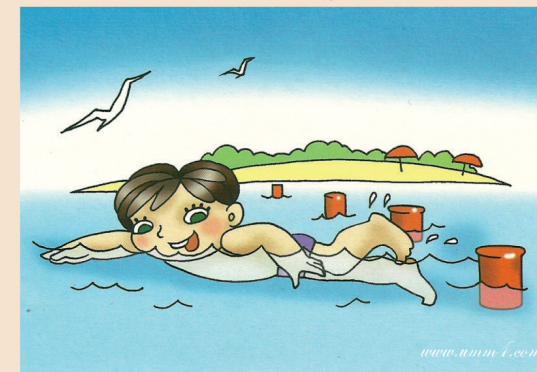
**На высоком берегу,  
Дети не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!**



**Если вы в лодке поплыть захотите,  
То обязательно, дети, учтите:  
Можно кататься весь день, до заката,  
Только раскачивать лодку не надо!**



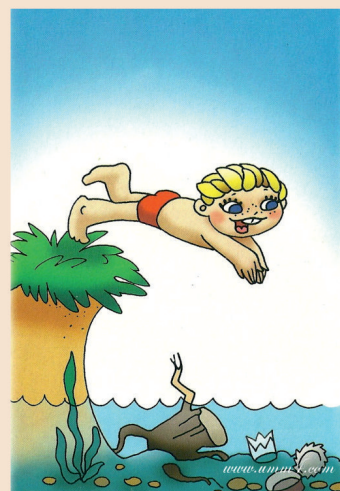
**Катятся волны от лодок с судами...  
Спорить не стоит с такими волнами!  
Ты по возможности их избегай,  
Близко к корабликам не подплывай.**



**Пляж буйками окружён  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.**



**Весело качаться детям на волнах  
На цветных матрасах, надувных кругах.  
Только непременно вы должны узнать:  
Далеко не надо в воду заплывать!**



**И большим, и детям  
Хочется сказать:  
В незнакомом месте  
Вам нельзя нырять!**



**Не надо безобразничать  
И делать дырки в круге;  
Не стоит жизнью рисковать  
Ни другу, ни подруге.**



**Если развлекаться будешь на воде,  
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...  
Не топи другого – может оказаться,  
Что воды случится другу наглотаться.**





# УВАЖАЕМЫЕ ЯРОСЛАВЦЫ И ГОСТИ ГОРОДА!

**Отдыхая у водоемов, соблюдайте правила поведения на воде:**

- не ныряйте в незнакомых местах;
- не заплывайте за буйки;
- не приближайтесь к проходящим судам;
- не оставляйте детей без присмотра;
- не купайтесь в нетрезвом состоянии.

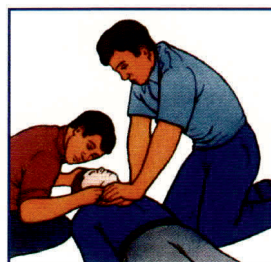


## Что делать, если у вас на глазах тонет человек?

- 1** Вызовите спасательные службы («скорую помощь», спасателей).
- 2** Очистите рот и нос пострадавшего от грязи и ила. Положите его животом на валик (бревно) или на колено так, чтобы голова свешивалась вниз, сильно нажимая на спину. Добейтесь удаления воды из дыхательных путей и желудка.
- 3** После удаления воды немедленно приступайте к искусственному дыханию методом «рот в рот» и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания (рис. 1, 2).



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот". Делать 12-18 вдуваний в минуту. Проконтролировать наличие пассивного выдоха



При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать 15 надавливаний с двукратным вдуванием воздуха

- 4** Даже если вы не ощущаете явного результата, не прекращайте оживления до прибытия «скорой помощи» - нельзя упустить ни одного шанса на спасение человека!

**В случае чрезвычайных ситуаций сообщайте по круглосуточным телефонам:**

01, 112 - единая служба спасения  
30-55-55 - поисково-спасательная служба  
МКУ «Центр гражданской защиты» города Ярославля